**DLA RODZICÓW I DZIECI Z GRUPY IV**

**Konsultacje z nauczycielami w godzinach 8.00-15.00**

**Witamy serdeczne** w dniu 10.12.2020r. naszym tematem jest **„To już zima ”.** Realizowane treści pomogą dzieciom utrwalić charakterystyczne cechy aktualnej pory roku.

1. **Zabawa z wykorzystaniem rymowanki:**

Dzieci :

w powietrzu kreślą uśmiech,

Raz i dwa raz i dwa.

Jaki humor każdy ma?

Trzy i cztery, trzy i cztery.

Czy chodzicie na spacery? Maszerują w miejscu.

Pięć i sześć, pięć i sześć.

Powiedzcie kolegom: cześć. Przybijają piątkę,

Siedem osiem, siedem osiem. Wyciągają ręce do rodzica.

Kogoś do tańca zaproście.

**Zabawa oddechowa ,,Kulki z gazet”** Każde dziecko otrzymuje stronę z gazety i rwie ją na dwie części. Następnie zgniata je mocno w kulki i układa na otwartej dłoni, przeliczając, ile ich jest. Nabiera powietrza i mocnym wydechem ustami zdmuchuje kulki z dłoni. Powtarza ćwiczenie kilka razy, a następnie w rzuca jedną kulką do obręczy. Drugą podrzuca do góry i łapie, starając się, aby nie spadła na podłogę.

**II.**

**Zajęcie I. Słuchanie i rozmowa na temat wiersza „ZIMOWA PIOSENKA”  -   Ireny Suchorzewskiej**  
Lubię śnieżek,  
Lubię śnieg,  
Chociaż w oczy                      
Prószy.                                  
  
Lubię mrozik,  
Lubię mróz,  
Chociaż marzną  
Uszy.  
  
Lubię wicher,  
Lubię wiatr,  
Chociaż mnie  
Przewiewa.  
  
Lubię zimę,  
Idę w świat  
I wesoło  
Śpiewam.

**Rozmowa na temat wiersza**

- co lubi autorka wiersza?

- Co niedobrego robi śnieg (mróz, wiatr?)

- Czy lubicie zimę ? Dlaczego?

- Jak powinniśmy się ubierać zimą? Dlaczego?

- Co powinniśmy mieć na rękach? Dlaczego?

-    Co powinniście zrobić , gdy przemoczycie ubrania?

**Zajecie II.**

**„Śniegowe kule” - ćwiczenie kształtujące orientację przestrzenną; każde dziecko zgniata kartkę papieru śniadaniowego i wykonuje polecenia:**

*- połóż kulę na dłoni*

*- podnieś kulę wysoko*

*- połóż kulę przed sobą*

*- połóż kulę obok siebie*

1. **Zabawa ruchowa „Wyliczanka”**

Włosy, nosek, uszy, broda

wyliczankę skończyć szkoda. – obrót wokół własnej osi

Łokcie, brzuszek, plecy, pięty

– każdy z nas jest uśmiechnięty. – obrót wokół własnej osi

Łydki, uda, dłonie, ręce,

– pokazywać chcemy więcej. – obrót wokół własnej osi z przysiadem

(B. Szelągowska)

**Zabawa zręcznościowa „Celny rzut”-** każde dziecko bierze kartkę, na której stoi, zgniata ją w dłoniach tworząc kulę. Następnie dzieci trenują rzuty do celu wrzucając papierowe kule do kosza.

Karty pracy





